鼠径ヘルニア根治術（腰椎麻酔）を受けられる方へ

様

	（　／　）	（　／　）		（　／　）	（　／　）	（　／　）	（　／　）
	前日または当日に入院	当日術前	当日術後	手術翌日	2日目	3日目以降	退院日
検査	手術前検査が終了しているか確認します ・レントゲン検査 ・血液検査 ・尿検査 ・心電図検査  						
くすり	普段飲まれている薬があれば看護師に伝えてください 定期の薬がある場合、中止薬以外は飲んでください		飲み薬があります 				
注射・点滴		点滴があります 					
処置	肺塞栓症予防のために弾性ストッキングをはく場合があります シャワーをして爪の長い人は切ってください ウィッグ、ヘアピン、眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器、入れ歯、ネックレス、腕時計、指輪などをはずしてください 女性の方は化粧をせずマニキュアも落としてください 湿布も貼らないでください	手術前に手術着に着替えます 					
食事	常食がでます 	手術2時間前までにアルジネートウォーターを飲用してください. 以後絶飲食です	手術30分後より飲水ができます  3時間後より全粥食がでます	朝から常食がでます 			
過ごし方	病院内を歩行することができます		ベッド上安静です ※痛みや吐き気がある場合、我慢せずにナースコールしてください ※手術5時間後より、しびれがなければトイレへの歩行が可能です 最初の歩行は看護師が付き添います	病院内を歩行することができます			
	入浴することができます 			体を拭きます		診察後、創部のドレッシング材をはがしたらシャワーができます	シャワーができます 
教育・指導	医師、看護師より手術や入院診療計画書についての説明があります 手術、麻酔の同意書を提出してください ※心配な事や分からない事があればお話しください 		医師より手術結果について、ご家族に説明があります ※手術の途中で説明がある場合もあります 	薬剤指導をします  			医師の許可に応じて退院可能となります 退院後の注意事項 ①過激な運動や重い物を持つことを避けてください ②シャワー浴時、傷のところを強くこすらないでください
その他	準備物品 ・バスタオル ネームバンドを装着します アレルギー歴を確認します						退院時は必ずナースステーションに、お立ち寄りください 退院時ネームバンドをはずします

※これはあくまでも予定です。病状により予定を変更することもありますので御了承ください。

福井厚生病院　2026年3月 更新