

あさがお



2021.8 発行

asagao—43号



▲「福井厚生病院 介護保険相談センター」

医療・介護に経験豊かな介護支援専門員（ケアマネジャー）が、真摯にご利用者さん、ご家族の方に向き合い、一緒に悩み、想いに寄り添う姿勢で応させていただきます。ご自宅で穏やかに安心して自分らしい生活を送れるように、心温かいご支援をさせていただきます。

SPECIAL

2021年度 新入職員に聞きました
からだにやさしいレシピ タコとトマトの彩りサラダ
お家の中でも出来る足の運動
『メールdeことづけ』『オンライン面会』のご紹介 etc…

患者さまのため、まごころをこめて
良質の医療と保健・福祉のサービス
を提供します。



医療法人 厚生会

福井厚生病院

〒918-8537 福井県福井市下六条町201番地

TEL (0776)41-3377

福井厚生病院

検索

2021年度

新入職員に 聞きました

目標

趣味

etc...

新任
ドクター

福井厚生病院、在宅医療部に今年度も新しいメンバーが加わりました！
この春、入職した新入職員から「目標」や「趣味」など一言をもらいました。

※コメントは写真左から右、または左上から右下への順になっています。

外来・手術室



- ▶ まだ慣れないことも多いですが精一杯頑張りたいと思います！趣味はドラマ鑑賞です。(増尾)
- ▶ 社会人として初めての職場なのでまだまだ慣れではありませんがよろしくお願いします。(岸本)

2A病棟

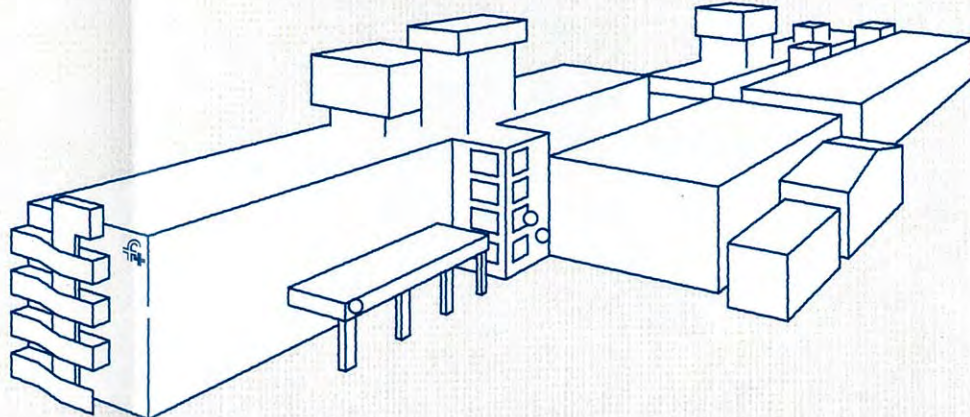


- ▶ 看護技術と知識を身につけ、患者さん一人ひとりに寄り添える、信頼される看護師を目指して頑張ります。(小出村)
- ▶ 安心して入院していただけるよう患者さんに寄り添い、一人前の看護師になれるよう頑張ります。(小山)
- ▶ 患者さんに心身に寄り添い、日々知識と技術を習得しながら行動できる看護補助者になりたいです。(水橋)

医事課



- ▶ まだまだ慣れない部分もありますが、一日でも早く貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。(梅田)



ストレスケア病棟



- ▶ わからないことばかりですが、技術を磨き知識をつけ、患者さんに安心感を与えられるよう、患者さんに寄り添える看護師になれるよう頑張ります。(松原)
- ▶ 私は看護師を支えて、患者さんに寄り添っていけるような看護補助になりたいです。趣味は漫画を読んだりアニメを見たりすることです。一所懸命頑張りますのでよろしくお願いします。(浅井)

3A病棟



- ▶ 患者さんの笑顔がひとつでも増えるようなお手伝いができるように日々努力していきます。よろしくお願いします。(藤井)
- ▶ 患者さん一人ひとりに寄り添い、丁寧な看護を提供できるよう、日々努力します。笑顔忘れず頑張ります。よろしくお願いします。(堀田)
- ▶ わからないことばかりの毎日ですが、一日でも早く仕事を覚え、患者さんに信頼していただける看護師になりたいです。今年はキャンプを始めたいと思っています。キャンプに行くために仕事も頑張ります！(小野)

3B病棟



- ▶ 一つひとつ丁寧に看護を提供することで少しでも笑顔が増えるように中年パワーで頑張ります。よろしくお願いします。(齊藤)
- ▶ まだまだわからないことや慣れないことばかりですが、一所懸命頑張ります。よろしくお願いします。(桐林)
- ▶ 患者さんの個性に合わせた看護を提供できるように頑張ります。よろしくお願いします。(中山)
- ▶ 精進します。よろしくお願いします。(清水)

4F病棟



- ▶ 未熟者ではありますが、一日一日を大切に患者さんとの関係も築いていきたいです。よろしくお願いします。(藤本)
- ▶ まだまだわからないことありますが、少しでも早く慣れるよう毎日を大切に、患者さんが安心できる看護を提供できるよう頑張ります。(荒川)
- ▶ 物覚えの悪い私ですが、一日でも早く皆さまの力になれるように頑張ります！(西)
- ▶ 一日でも早く仕事を覚え、患者さんに信頼される看護補助者になりたいと思います。よろしくお願いします。(小原)
- ▶ まだまだわからないことばかりですが、一人前の看護補助者になれるように頑張ります。(木戸口)

グループホーム 匠



- ▶ スキルアップを目指し、自分ができることを最大限やっていきたいです。即戦力になれるよう頑張ります。美容師として働いていた経験もいかしていけたらと思います。7人制ラグビーをやっていて、「福井女子闘球倶楽部」のフォワードを務めています。他にもアイスホッケーやカーヌなどもやっています。よろしくお願いします。(境井)

訪問看護 ひまわり



- ▶ 初めまして、藪原浩江と書いて、「やぶはらひろこ」と申します。以前は鯖江の病院に16年ほど勤めていました。生まれも育ちも嫁ぎ先も福井市だったので、憧れの訪問看護師は福井市でやりたいと思い、こちらに入職させて頂きました。まだまだ未熟ものですが、よろしくお願いします。(藪原)

訪問看護 さくら



- ▶ 利用者さんが、安心・安楽に在宅で生活できるよう、少しでも力になれたらいいなと思っています。まだまだわからない事ばかりですが、少しずつ頑張っていきたいです。(畑中)

在宅医療部 本部事務局



- ▶ 大学卒業以来、38年仕事をしてきましたが、これまで経験のない職種で不安がいっぱいです。法人の理念、基本方針を絶えず念頭に置き、一日でも早く戦力になれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いします。(村田)

検査課



- ▶ はやく一人前の技師になれるように一所懸命頑張ります。よろしくお願いします。(廣部)
- ▶ まだまだ、わからないこと、覚えることがたくさんありますが、一日でも早く仕事を覚えられるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。(嶋田)
- ▶ 覚えることがたくさんありますが、一所懸命頑張ります。バスケが好きです。(三島)

リハビリ課



- ▶ 皆さんを笑顔にできる理学療法士になれるように頑張ります。(笠羽)
- ▶ 患者さんの生活に寄り添えるような理学療法士を目指して頑張ります。よろしくお願いします。(寺嶋)
- ▶ 関わりのある人々を明るく元気にできるようなOTになりたいと思っています。趣味である、テニスも頑張っていきたいです。(前田)
- ▶ 早く一人前の理学療法士になれるよう励み、患者さん一人ひとりが健康的で、その人らしく生活できるようにサポートしていきたいです。(村中)
- ▶ 今年3月まで京都の病院で働いていました。患者さん・そして皆さまのお力になれるよう精進します。よろしくお願いします。(平野)
- ▶ 患者さんと職場の人たちにも信頼されるような理学療法士を目指します。よろしくお願いします。(阪野)
- ▶ 患者さん一人ひとりに寄り添える理学療法士を目指して頑張ります。(辻下)
- ▶ コミュニケーションと笑顔を大切に皆さんから信頼される作業療法士になれるよう頑張ります。(松井)
- ▶ 患者さんに寄り添い、思いやりの心と笑顔を大事に頑張ります。よろしくお願いします。(阿部)

耳鼻咽喉科 田中 健 医師



いまでも非常勤だけだった耳鼻咽喉科に、4月から常勤で勤務しています。耳鼻咽喉科外来は他科と離れていて薄暗いところがありますが、ひっそりと毎日外来を行っています。めまいや耳鳴、鼻づまり、のど痛、嚥下障害など多岐にわたって診察しており、分かりやすく丁寧な説明を心がけています。耳垢をとるのが得意ですので、スッキリしたい方は怖がらず外来にいらしてください。

総合診療科 倉田 智志 医師



この度、九州の福岡県から家族で移住してきました。これまで総合診療医として、不明熱や原因不明の症状で困りの方の診療や複数の慢性疾患を持った方の全身管理などを行っていました。皆様のお力になれるよう努めていきますので、何かこまった症状や原因不明な病態などありましたらいつでもお声をかけてください。福井は野菜も海の幸も日本酒もおいしいし、子育て環境も良くとても気に入っています。趣味の登山もぼちぼちやりたいなと思っているので、一緒に登っていただけるかたがいましてらお誘いください。これからよろしくお願いします。

総合診療科 岡田 亮太 医師



内科、救急の担当として4月より赴任させて頂きました岡田です。4年間大阪で内科医として働いたのち、2011年より福井県で救急医として働いております。内科的な病気だけではなくケガも対応いたしますのでお困りの際にはどうぞ声をおかけください。

消化器内科 野村 元宣 医師



4月から着任しました野村です。福井の高校卒業後、大学からこれまで広島在住でしたが、この度20年ぶりに福井に戻ってきました。広島では消化器内科医としてこれまで内視鏡診療やB型肝炎ウイルスの研究などを行ってきました。福井厚生病院でもこれまで行ってきた内視鏡診療を中心に貢献できるように努めていきます。よろしくお願いします。

庶務課



- ▶ この度、消防所属の救急救命士から院内救急救命士へ転身させていただきました！私の後に「院内救急救命士」が続いてくれるよう、「バイオニア精神」で日々精進していきたいです。院内でグレーの制服を見かけましたら、そっと見守りください。趣味は野球・登山・ハイキング・ウォーキング・バイク・リアル孤獨のグルメです。最近では子供が少年野球を始めましたので、自分の趣味はほぼ封印中ですが、これからどうぞよろしくお願いいたします。(石本)
- ▶ 救急救命士として、職員として、人として、1つでも多く吸収・試行錯誤し、日々自己研鑽していきたいと思います。併せて、他職種の方々と連携を図り、より良い医療の提供、院内外問わず地域全体の救命率向上に努めたいと思います！趣味は、カフェ巡り、魚釣り、楽器、ドライブなど...です！未熟者ですが、よろしくお願いいたします！(齊藤)

外来、病棟、施設などいろいろな場所ががんばっています。初めてのことばかりで不慣れな新入職員もいるかと思いますが、どうか成長していく姿を温かく見守ってあげてください。

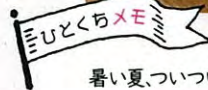


からだにやさしいレシピ

「タコとトマトの彩りサラダ(2~3人分)」

トマト	200g	★ 酢	大さじ2
ゆでだこ	50g	オリーブオイル	大さじ1
キュウリ	1/4本	粒マスタード	小さじ2
玉ねぎ	1/4個	塩	小さじ1/4
パプリカ	1/4個	粗びきコショウ	少々
パセリ(みじん切)	小さじ1		

- ① トマト、タコ、キュウリは乱切りにし、パプリカは1cm角に刻む。
玉ねぎはみじん切りにし水にさらしておく。みじん切りにしたパセリは水分をふき取る。
- ② ★を合わせて水気を切った玉ねぎ、パセリを加え混ぜる。
- ③ ①と★を混ぜ合わせ、器に盛って出来上がり。



暑い夏、つい飲酒量が増えていませんか？

アルコールは1g当たり7kcalと意外と高エネルギーです。アルコール度数の高いお酒は、それだけカロリーも多く含まれます。最近では糖質ゼロやカロリーオフのお酒も出ていますが、アルコールには食欲増進作用があり、おつまみなどを食べ過ぎることから体重増加も招きやすいです。野菜サラダや冷奴など低エネルギーのおつまみを選びましょう。

1日の適量は男性ではビール500ml、女性では350ml程度と言われています。適量を守り、週2日以上は休肝日をとるように心がけましょう。



お家の中でも出来る足の運動

※体操の注意点……股関節や膝などに痛み、障害がある方は主治医に相談してから行うようにして下さい。

1. 膝伸ばしの運動

- ① 椅子に座り、つま先を天井へ向け、膝を伸ばしたまま止める。
- ② 10秒間、膝を伸ばす方向へ力を入れ続け、その後脱力して足を下ろす。
- ③ この動作を2~3回繰り返す。



2. 足の横上げ運動

- ① 横向きに寝て、おへそとつま先を前に向けます。
- ② 膝を伸ばしたまま足を横へ広げるように上げ、その後ゆっくり足を下ろす。
- ③ この動作を5~10回繰り返す。



『メール de ことづけ』『オンライン面会』のご紹介

現在、新型コロナウイルスの感染対策のため、面会制限をしております。当院では、入院中の患者さんと面会できない方とおつなぎするため、『メールdeことづけ』と『オンライン面会』のふたつのサービスをしております。患者さんとの交流としてぜひご利用ください。



『メール de ことづけ』とは...

患者さんへのメッセージを病院ホームページより受け付けています。お見舞いメールはもちろん、伝言等にもご利用ください。お見舞いメールと一緒に写真等の画像をお渡しすることもできます。

このように封筒に入れて▶
患者さんにお渡しします。



詳しくはホームページのここから▶

<http://www.koseikaigroup.jp/hospital/message.html>

『オンライン面会』とは...

SNSアプリ「LINE」のビデオ通話機能を用いて、ご家族と患者さんとオンラインでお話できるようにしています。なるべく多くの方にご利用いただけるよう、患者さん一人につき1週間に1回程度、1回10分とさせていただきます。



詳しくは、こちらから▶

<http://www.koseikaigroup.jp/hospital/online/online.html>
ご予約お問い合わせは、お電話で。(受付時間：月~金 10:00~16:00)