

あさがお

2022.3 発行
asagao—44号



福井厚生病院は、1983年4月開設より、昼夜を問わずいつでも診療を受けることのできる病院として、この地域に暮らす人々とともに歩んできました。そして、いよいよ2022年5月から現在の病院機能をそのままに、新棟が稼働いたします。

「厚生（ウェルフェア）」とは、心身の健康を維持・増進して豊かな生活を送ること。この理念を礎とし、新棟におきましても「患者さま主体の医療」を実践する病院となるように、やさしく頼りがいのある病院を目指して励んでいきます。（福井厚生病院 院長・看護部長）

患者さまのため、まごころをこめて
良質の医療と保健・福祉のサービスを
提供します。



医療法人 厚生会
福井厚生病院

〒918-8537 福井県福井市下六条町201番地

TEL (0776) 41-3377

福井厚生病院

検索

SPECIAL

病院の中ってどんな感じ？ 全病棟ご紹介！
からだにやさしいレシピ 具沢山の炊き込みご飯
おうちの中でもできる股関節と背中運動etc...

病院の中って
どんな感じ？

全病棟ご紹介！

現在、病院では新型コロナウイルス感染症の流行により、お見舞いや面会等に制限をかけています。そのため入院患者さん以外では、病棟や病棟にいるスタッフ達をなかなか見ることがありません。そこで今回は病棟で活躍する看護師たちをご紹介します。

3A病棟

3A病棟は「地域包括ケア病棟」です。急性期治療が終了した後、すぐに自宅や施設に退院するには不安がある患者さんや自宅の環境調整などで準備が必要な患者さんの在宅復帰に向けて、診療・看護・リハビリテーションを目的とした病棟です。患者さんやご家族が在宅でどの様に過ごしたいと考えているのか、思いを傾聴し安心して笑顔で退院できるようサポートさせていただきます。



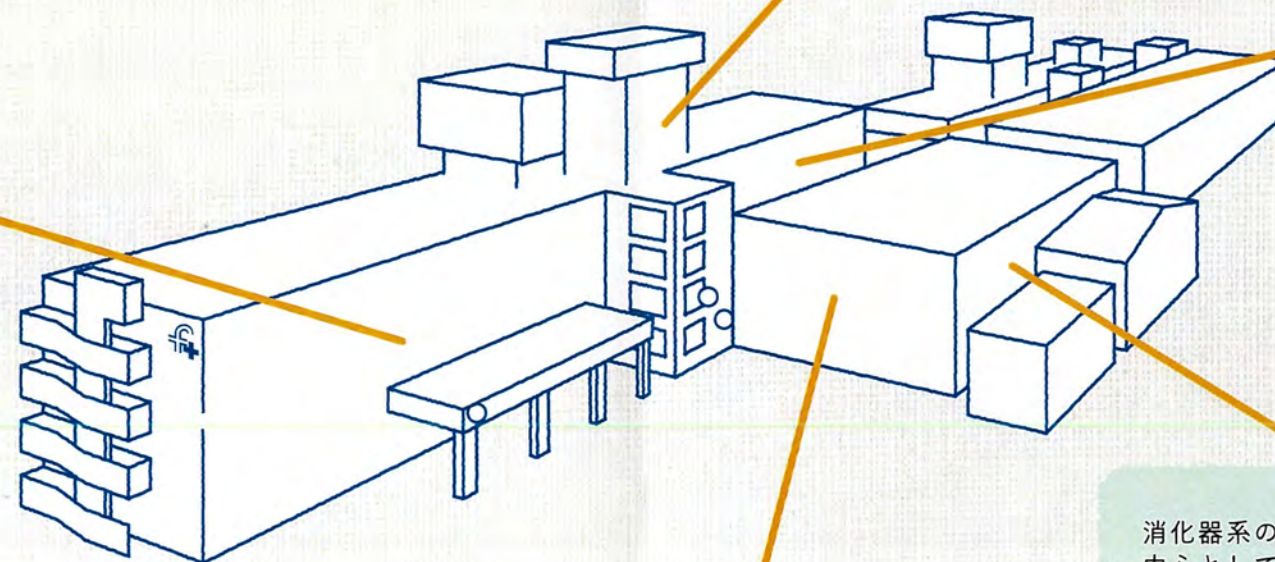
回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟では、患者さんが元気になって、少しでも早く退院できるように、多職種で情報交換しながら業務にあたっています。安心してご自宅に帰れるよう退院前に患者さんと一緒にご自宅に伺い、家庭内の改修・補助器具導入の調査、ご自宅の段差などに合わせて強化したい訓練の見極めを行う家屋調査、退院後に利用できる介護保険申請のお手伝いや各種サービスの調整など、在宅への復帰に向けてさまざまな取り組みが行われています。毎日、午前午後とリハビリスタッフと共に病棟内でレクリエーションを行い認知症悪化防止に努めています。



3B病棟

循環器・内科を中心とした一般病棟です。緊急入院の対応や、クリニカルパスを使用した短期治療も行っています。患者さんが安全で安心した検査・治療ができる様に努めています。また、退院後も安心して生活できるように家族も含め他職種で力を合わせ支援していきます。



ストレスケア病棟

明るく開放的なストレスケア病棟です。幅広い世代の患者さんが治療を受けています。多職種が協力して治療にあたり、レクリエーションや音楽療法・ミニスタディといった集団療法や作業療法も行っています。入院は、抵抗や不安も大きいと思いますが、相談にも随時対応していますので、お気軽にご相談ください。

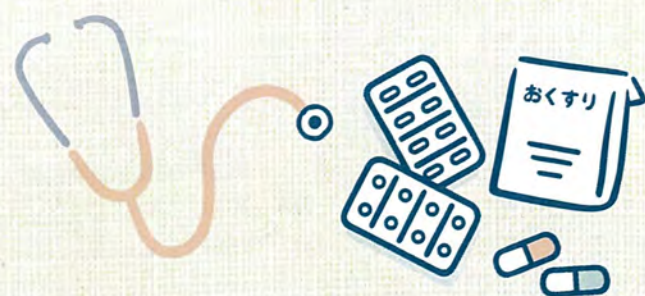


2A病棟

消化器系の内科・外科の治療を中心としている病棟です。他にも整形外科、眼科など手術を受ける患者さんを主に対応させていただいています。手術前から手術室看護師とカンファレンスを行い、医師を含む多職種がチームとなり安全な医療が提供できるよう体制をとっています。高齢の患者様が增加していく中で、安心して安楽な入院生活が送れるよう努めています。



福井厚生病院の入院病棟は、全部で5つ。病床数は199床あります。一般病棟（消化器系、循環器系）、ストレスケア病棟、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟の機能をそのままに、2022年5月に新病院にて始動いたします！



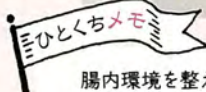


からだにやさしいレシピ

「具沢山の炊き込みご飯(2~3人分)」

米	1合	本だし	4g
鶏もも肉	50g	しょうゆ	大さじ1杯
ごぼう	30g	酒	大さじ1/2杯
たけのこ	60g	塩	ひとつまみ
人参	20g		
水	適量		

- ① 米をといで水に浸す。
- ② 鶏肉を一口大に切る。
- ③ ごぼうはさがきに、人参、たけのこは細切りにする。
- ④ ①~③、調味料を炊飯器に入れ、1合の目盛りまで水をいれて炊く。



腸内環境を整えて病気を予防しましょう!

腸内細菌のバランスが良くなることによって、便秘の改善をはじめ、免疫力が上がる、インスリンが効きやすくなる、大腸がんや腸の炎症を予防してくれるなど、私たちにとても有益な効果があります。

腸内環境を整える栄養素に食物繊維があります。野菜やきのこ、海藻などに食物繊維は多く含まれていますので、積極的に食べて腸から体を強くしましょう。



お家の中でも出来る 股関節と背中運動

※体操の注意点……腰・股関節・腕などに痛みや障害、手術したことがある方は主治医に相談してから行うようにして下さい。

1. 前かがみの運動

- ① 背中を伸ばして椅子に座り、太ももの横に手をつく。
- ② 背中が丸まらないように1~2秒程かけ膝の上に頭が来るよう前に屈む。
- ③ 1~2秒程かけて元の姿勢に戻る。
- ④ この動作を5~10回繰り返す。



2. 腕上げの運動

- ① 肘を伸ばした状態で手を組み、座る。
- ② 肘が曲がらないように胸の高さまで腕を上げる。
- ③ この動作を5~10回繰り返す。



2021年10月30日

第2回 健康ふれあいフェア開催!

ユアアイ・ふくいにて、「よく分かる みんなの精神医学講座」をテーマにした健康ふれあいフェアを開催。血管年齢や肌年齢測定コーナーのほか、医師と専門職それぞれの立場から考える「こころの病気」についての講演などが行われました。

杉坂医師による「こころの病気を知ろう」をテーマとした講演では、「心の病気は脳の病気である」ことがわかりやすく伝えられ、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

第3回も企画していますので、次回もぜひご参加ください。講座内容についての要望等もお待ちしております!



新棟建設レポート

2020年5月より始まった新棟工事もういよいよ終盤。

建物周りの足場が外れ、外観が見られるようになりました。

丸みを帯びたフォルムが特徴で、現在は内装工事が進められています。あと少し工事が行われますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



こんなに進みました! 新しい病院をぜひお楽しみに!



2021年1月



2022年1月

次号予告 ▶ ついに完成! 新病院見学ツアーへGO! ▶ からだにやさしいレシピ

病院の情報はホームページ(<http://www.koseikaigroup.jp/hospital/>)をCHECK!

福井厚生病院

検索