

あさがお



2022.8 発行

asagao—45号



▲ 福井厚生病院 新病院にて。

1983年4月、福井厚生病院は50床の病院として産声をあげました。その後、地域のかかりつけ病院として皆さんに支えられ、発展してまいりました。この2022年4月には、服部昌和医師が新院長に就任。そして、令和の新しい時代にふさわしい病院が、5月9日より稼働いたしました。新病院への移転を機に、これまで以上に地域医療・介護・福祉の充実を目指していきます。

SPECIAL

2022年 新入職員に聞きました

からだにやさしいレシピ トマトとアボカドのそうめん

お家の中で立って出来る股関節から足にかけての運動

新病院のご紹介

患者さま・利用者さま・ご家族のみなさま
そしてわたしたちが幸せになるために
良質の医療・介護・福祉のサービスを提供します



医療法人 厚生会

福井厚生病院



〒918-8537 福井県福井市下六条町1-6-1

TEL (0776)41-3377

2022年

新入職員に 聞きました

目標

趣味

etc...

新任
ドクター

外来・手術室



▶ 初心に戻り、患者さん・ご家族に笑顔で接し、看護を提供していきたいと思っています。趣味は、健康のために続けているテニスと習字です。今後ともよろしくお願いします。(齊藤)

福井厚生病院、在宅医療部に2022年も新しいメンバーが加わりました！この春、入職した新入職員から「目標」や「趣味」など一言をもらいました。

※コメントは写真左から右、または 左上から右下への順になっています。

2S病棟



- ▶ 患者さんから信頼され、患者さんの思いに寄り添える看護師を目指したいと思います。(櫻田)
- ▶ わからないこともたくさんありますが、患者さんに良い看護が提供できるように精一杯頑張ります。(養輪)

2W病棟

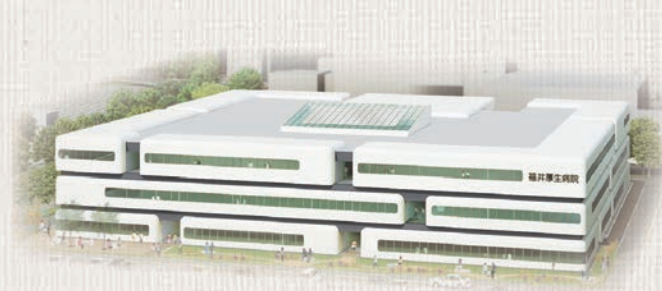


- ▶ 前院で学んだ看護知識や技術も生かしながら、不足している又は新しい知識や技術を福井厚生病院で学びたいと思っています。自分が入院した場合もこの病院で良かったと思える、笑顔で入院生活を送れるような看護を提供していきたいです。(酒井)
- ▶ 患者さんの潜在的な問題にも気が付ける看護師になりたいです。(川瀬)
- ▶ 患者さんが安全・安心な入院生活を送れるような看護を提供できるよう、頑張ります。(山尾)

ソーシャルワーカー室



- ▶ 休みの日は、子ども達と外で遊んで過ごしています。今後の目標は、精神保健福祉士取得です。(加藤)



検査課



- ▶ 覚えることがまだまだ沢山ありますが、1回1回の検査を大切に、楽しく一生懸命仕事していきたいです。よろしくお願いします。(分見)

画像課



- ▶ 少しでも早く慣れることができるように一日一日を大切に精進していきます。(飛田)
- ▶ まだまだ分からないことが山のようにありますが一日でも早くお力になれるよう尽力いたしますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いします。また、力仕事がありましたらベンチプレス140kgの画像課加藤までご連絡ください。(加藤)

薬剤課



- ▶ 第一種感染症指定病院、小児専門病院、へき地医療拠点病院など転動に伴って勤務してきました。今年から厚生病院にて勤務することとなり、まだまだ慣れないことも多いですがどうぞよろしくお願い申し上げます。(金木)
- ▶ 患者さん一人ひとりと真摯に向き合い、最適な薬物療法を提案できるよう努めていきます。よろしくお願いします。(高嶋)

2E病棟



- ▶ まだまだ不安なことだらけですが、足を引っ張らないように笑顔忘れずに一所懸命頑張ります！(田邊)
- ▶ 患者さんの心身に寄り添い、丁寧な看護を提供できるよう努力していきたいです。(内田)
- ▶ 看護技術と知識を身に付け、患者さんに信頼される看護師になれるよう頑張ります。(高木)

3W病棟



- ▶ 不慣れで分からないことだらけですが、一所懸命技術を磨き、安心感を持ってもらえる看護師になりたいです。趣味はYouTubeを見る事です。(末平)

3E病棟



- ▶ まだまだ慣れないことばかりですが、患者さんに信頼していただける看護補助者を目指して一所懸命頑張ります。よろしくお願いします。(田中)
- ▶ 一日でも早く一人前の看護師になれるよう頑張ります。(橋本)
- ▶ 毎日が勉強です。微力ですが頑張ります。(嶋田)

医事課



- ▶ 少しでも早く仕事を覚えて貢献できるように頑張ります！ご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお願いします。(辻)
- ▶ まだ分からないことばかりですが、自分にできることを精一杯頑張りたいです。よろしくお願いします。(伊藤)
- ▶ まだ不慣れな事も多く、分からない事ばかりですが、一日でも早く戦力になれるよう精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。(五十嵐)

健康増進センター



- ▶ 環境が変わり覚えることがたくさんありますが、丁寧に優しく教えていただけた感謝の毎日です。1日でも早く仕事を覚えらるよう頑張ります。(吉田)
- ▶ 看護師経験は長いですが、健診センターでの勤務は初めてです。不慣れなことが多いですが、みなさんに助けをいただきながら頑張っています。(本道)
- ▶ 毎日勉強の日々ですが、仕事に責任をもって、笑顔で取り組んでいきたいです。よろしくお願いします。(梅田)

臨床工学課



- ▶ 知識と技術を身につけ、独り立ちできる仕事を増やしていきたいです。よろしくお願いします。(青木)

通所リハビリセンター



- ▶ ご利用者様により良い支援が提供できるように努力します。ベストなサポートが実現できるように一生懸命頑張ります。この職場で働き、ここで介護のスキルを高めます。(ジョアン)
- ▶ 日本でスキルアップを心掛け、ご利用者様のために一生懸命頑張ります。(ローズ)
- ▶ 私は献身的にご高齢者様をサポートいたします。(エリカ)

あったかホーム ひまわり サテライト



- ▶ 利用者様の笑顔と満足なケアを目指して、一生懸命頑張ります。(アナリン)
- ▶ 利用者様の思いや願いを叶えられるよう頑張ります。病気などの知識を学んでいきたいです。(カーチ)
- ▶ 利用者様と信頼関係を築けるようになることと、利用者様の情報や記録の書き方を頑張って覚えたいです。(アビー)

訪問看護 ひまわり



- ▶ 以前より訪問看護に興味があり、子育てが少し落ち着いたので、訪問看護ステーションに就職させていただきました。このチャンスを活かし、看護師として、人として、さらなる成長を目指していきたいです。(大迫)

就労支援事業所 立ち上げ準備室



- ▶ この度、就労支援事業所立ち上げ準備室に入職しました川瀬です。今秋に就労継続支援B型「ジョブトライ・厚生」を無事立ち上げられるよう、今までの障害福祉キャリアを生かして、森島主任のもと全力で頑張っていきます。(川瀬)

施設管理課



- ▶ 透析患者さんの送迎は施設管理課として大事な仕事だと考えています。だんだん慣れてはきましたが、これからも気を抜かずやっていきたいです。(山口)

リハビリ課



- ▶ 患者さん一人一人にあったリハビリを提供出来るよう、精一杯努力していきます。よろしくお願いします。(山本)
- ▶ 4月に入社した石丸智貴です。まだ分からない事や慣れない事も沢山ありますが全力で頑張ります！よろしくお願いします！(石丸)
- ▶ 患者さんと目標を共有し、同じ目線に立って思いやりのある理学療法士になりたいです。(堀江)
- ▶ リハビリを通して入院中、退院後も安心かつ安全に生活が送れるよう支援します。(野末)
- ▶ 患者さんの為になるリハビリが出来るように頑張ります。よろしくお願いします。(杉本)
- ▶ 笑顔を大切にし、患者さん一人一人に寄り添いながらリハビリできるよう頑張ります。(八田)
- ▶ 一人ひとりの生活に寄り添い、笑顔が増えるようリハビリを提供していきたいです。よろしくお願いします。(橋本)
- ▶ まだまだわからないことばかりで戸惑うことも多いですが、笑顔で対応を心がけています。宜しくお願いいたします。(小澤)

院長
はっとり まさかず
服部 昌和 医師

福井厚生病院の伝統を受け継ぎ、質の高い安全・安心な医療を目指します。コミュニケーションを大切に、患者第一がモットーです。消化器外科が専門ですが、がん検診やがんの疫学も得意にできました。お話をしっかりお聞きし、病院受診のストレスを減らし、受診してよかったと思われるよう誠心誠意努力いたします。

循環器内科
ひらつじ ともや
平辻 知也 医師

皆様、はじめまして。18年間、沖縄で循環器医(専門は血管内治療)として勤めておりましたが、縁があって、6月より福井厚生病院にお世話になっております。生まれも育ちも勝山市です。なので、久しぶりに福井弁を聞いて、懐かしいと感じていましたが、もうすでに自分の話し方も、沖縄のイントネーションから福井弁に代わってしまいました(笑)。今後、少しでも福井厚生病院の力になれるように頑張りたいと思っておりますので、どうぞ気軽に声掛け下さい。よろしくお願いいたします。

泌尿器科・健康増進センター
くすかわ なおや
楠川 直也 医師

4月より泌尿器科、健康増進センターに勤務させて頂いています。前任の福井勝山総合病院では、高齢者の排尿障害中心に多くの症例を経験しました。優秀な医療スタッフのおかげで立ち上げ、維持することが出来た排尿ケアチームで、病棟患者のバルーン抜去後の排尿困難に対してチーム一丸となり多くの症例でカテーテルフリーにする事が出来ました。当院でも同様の取り組みが出来たらと考えています。健診にて生活指導をする前に自分のボディメイクを行い、説得力のある身体になったつもりです。また、中断していた剣道の稽古を再開し、同時期に始めた三女に負けない様にながらんでいます。今後ともよろしくお願いたします。

内分泌・代謝・糖尿病内科
かすりやま さおり
帰山 沙織 医師

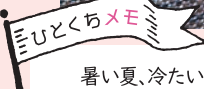
4月から内分泌・代謝内科の担当として勤務しております。糖尿病、高血圧、脂質異常症といった身近な生活習慣病のほか、それらに比べるとよく知られていませんが甲状腺や副腎、下垂体など内分泌系の疾患も診療しております。長く付き合っていく疾患が多いので、他科の先生方や様々な職種の方々と連携しつつ、個々の患者さんの事情に合わせた継続していける治療を考えるよう心がけております。

外来、病棟、施設などいろいろな場所ががんばっています。初めてのことばかりで不慣れな新入職員もいるかと思いますが、どうか成長していく姿を温かく見守ってあげてください。



からだにやさしいレシピ 「トマトとアボカドのそうめん(2人分)」

そうめん	3束	レモン汁	適量
トマト	1個	だしつゆ	適量
アボカド	1/2個	白ごま	適量
ツナ	1缶		



暑い夏、冷たい麺類だけで食事を済ませていませんか？

夏は室内外の激しい温度変化により自律神経が乱れたり、冷たいものの摂り過ぎにより消化機能が低下し、食欲不振が起こりやすくなります。主食だけに偏らず、栄養バランスの良い食事が大切です。中でも、良質な蛋白質・ビタミン・ミネラルが欠かせません。

トマトやアボカドにはビタミンやカリウムが豊富に含まれています。おいしく食べて暑い夏を乗り切りましょう！

- ① トマトはヘタを取り、1cm角に切る。
アボカドは種と皮を取り、1cm角に切る。
- ② ボウルに①、ツナ、レモン汁、だしつゆを合わせて冷蔵庫で冷やしておく。
- ③ そうめんを茹で、流水でよく洗い、水気を切る。
- ④ そうめんを器に盛り、②をかける。白ごまをかける。

栄養価UP！
おすすめのトッピング



豚肉 トマト きゅうり



マグロ 山芋



オクラ 納豆



お家の中で立って出来る股関節から足にかけての運動

※体操の注意点……体操の注意点……膝・足関節などに痛みや障害がある方、手術した事がある方は主治医に相談してから行うようにして下さい。

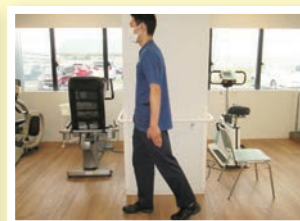
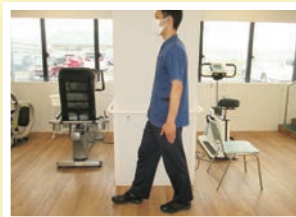
1. 腰の横揺らし運動

- ① 近くに掴まれる物がある所で肩幅に足を開き立ちます。
- ② 1～2秒かけて腰が足の直上にくるよう腰を横に動かします。
- ③ 1秒程姿勢を保持し、また1～2秒かけて腰を中央に戻します。
- ④ この動作を右5回・左5回繰り返す



2. 腰の前揺らし運動

- ① 近くに掴まれる物がある所で片方の足を1歩前に出し立ちます。
- ② 1～2秒かけて腰を前に出した足の直上にくるよう腰を斜め前へ動かします。
- ③ 1秒姿勢を保持し、また1～2秒かけて腰を中央に戻します。
- ④ この動作を左右それぞれ10回繰り返す。



～新病院のご紹介～

2022年5月9日より、病院が新しくなりました。

新病院は、豊かな四季に調和する地域のシンボルとなるようにデザインされています。各階は次のようになっています。

1階 総合案内、外来、リハビリ、
健診、検査エリア(放射線・内視鏡など)、
医療連携室、会計、コンビニ

2階 地域包括ケア病棟(2E病棟)、
一般病棟(2S病棟・2W病棟)、
手術室、会議室

3階 ストレスケア外来、ストレスケア病棟(3W病棟)、
透折センター、回復期リハビリテーション病棟(3E病棟)、
作業療法室

新病院で場所がわからない時は、ご案内いたしますので、
いつでも職員にお声掛けください。
私たち職員は、新しい病院で、これまで以上に地域医療・介護・福祉の
充実に頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

