

# あさがお

2023.8 発行  
asagao—47号



実習生の方からお礼のお手紙をいただきました

ありがとうございます

## ▲ ジョブトライ・厚生にて。

2022年12月1日、就労継続支援B型事業所「ジョブトライ・厚生」が開所しました。「働きたい」という気持ちがありつつも、様々な障がいや難病などにより就労のハードルが高い方々を対象に、仕事の訓練を行うサービスを提供しています。利用者の方一人ひとりの目標の達成に向けて、必要な支援を行っていきます。



2023年新入職員に聞きました

からだにやさしいレシピ

マイナ保険証、新ドライアイ治療、耳鼻咽喉科のご案内 etc....

患者さま・利用者さま・ご家族のみなさま  
そしてわたしたちが幸せになるために  
良質の医療・介護・福祉のサービスを提供します



〒918-8135 福井県福井市下六条町1-6-1  
TEL (0776)41-3377



## からだにやさしいレシピ

### 「キウイとクリームチーズのサラダ(2~3人分)」

- グリーンキウイ ..... 1/2個
- ゴールデンキウイ ..... 1/2個
- ベビーリーフ ..... 30g
- フリルレタス ..... 2枚
- クリームチーズ ..... 20g
- ミックスナッツ ..... 10g
- ④ オリーブオイル ..... 大さじ1
- 酢 ..... 大さじ1/2
- 塩 ..... 小さじ1/4
- はちみつ ..... 大さじ1/2



ひとくちメモ

- キウイは皮を剥き、5ミリ程度の半月切りにする。ベビーリーフ、フリルレタスは洗って水気を切り、食べやすい大きさにちぎる。
  - クリームチーズは1センチ角に刻む。ミックスナッツは粗めに刻む。
  - ボウルにAをいれ、混ぜ合わせる。
  - 皿にキウイ、ベビーリーフ、フリルレタスを盛り付け、その上にクリームチーズ、ナッツを散らす。最後に④をかけて出来上がり。
- ※はちみつは1歳未満の乳児には与えないでください。

日焼けやシミなどお肌のケアが気になるこの季節。おすすめしたい栄養素はビタミンCです。ビタミンCはシミやそばかすの原因となるメラニン色素の生成抑制、コラーゲンの合成、抗酸化作用など美肌を保つ上で欠かせない栄養素です。甘みが特徴のゴールデンキウイはビタミンCが豊富。成人のビタミンC推奨量100mg/日はゴールデンキウイ約1個分に相当します。またグリーンキウイは食物繊維が豊富。1個あたり2.3gとバナナの2倍の量が含まれています。その他カリウム、ビタミンE、葉酸なども多く、デザートやサラダなどで積極的にとりたい果物ですね。

2023年6月~

## 新しいドライアイ治療スタート!

ドライアイの原因の85%以上が、眼の器官の一部=マイゴーム腺が汚れや炎症で詰まり、眼に十分な潤いを保つことが難しくなる「マイゴーム腺機能不全」だと判明しました。新しいドライアイ治療・IPL治療では、マイゴーム腺の詰まりを除去して涙液の流れを整え、ドライアイ症状の改善を促します。

◆ IPLによるドライアイ治療  
(マイゴーム腺機能不全治療)

- 【診療時間】  
火曜日 11:00~  
(予約制)
- 【料金】  
1回  
11,000円(税込)



お問い合わせ・ご予約はお電話または眼科窓口まで

令和5年度

## 優良看護職員厚生労働大臣表彰を受賞

2023年6月7日、幕張メッセ(千葉県)にて、当院看護部部長・酒井多貴子看護師が厚生労働大臣より優良看護職員として表彰されました。多年にわたり看護業務に献身し、顕著な功績のあったことが認められ受賞しました。

### 酒井看護部長コメント

「身に余る光栄なことであり、皆さまのご協力で感謝申し上げます。今後も、時代や社会の変化、そして、病院の方向性や独自性を自分の在り方と結び付けながら、看護職として貢献したいと思っています」



## 「マイナ保険証」使えます!

病院や薬局で健康保険証の代わりにマイナンバーカードを使う「マイナ受付」が当院でも始まっています。マイナ保険証を使うと、初診料の負担が従来の保険証よりも少なくなります。中央受付にあるカードリーダーで受け付けをしています。使い方が不明な点がありましたら、中央受付にお声かけください。



## こんな時は耳鼻咽喉科へ



- ・食事中に咳き込んだり、むせたりしてしまう
- ・飲み込みきれない食べ物が喉の奥に残っている気がする
- ・痰がからんでのどがゴロゴロとする 等

- ・音が聞こえにくい
- ・会話が聞き取りにくいことが多い
- ・後ろからよばれても気づかない 等

こんな症状、もしかしら嚥下※(えんげ)障害かもしれません。嚥下障害が起こると、栄養失調や脱水、窒息、誤嚥性肺炎などのリスクが高まりますので、気になったら「のど」を専門とする耳鼻咽喉科でご相談を。

※嚥下=食べ物を飲み込む動作、食べ物を咀嚼して飲み込んで食道へ送る一連の流れのこと。

思い当たることがあれば、補聴器が有効かもしれません。当院の耳鼻咽喉科医師には、補聴器のプロの医師=補聴器相談医がいます。患者さん一人ひとりに合った適切な補聴器を診断し、耳の状態等を考慮したアドバイスをいたしますので、ご相談ください。また、補聴器相談医の診断により、補聴器購入費用は医療費控除の対象にもなります。

### ●診療時間

時間 / 曜日	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30-12:30)	●	●	●	●	●	●※ (9:00-12:00)
午後 (13:30-16:30)	●	●	●※ (14:30-17:30)	●	●	

※...非常勤医師

次号予告 ▶ 病院で活躍中! 「認定」などの資格を持つスタッフ達

▶ からだにやさしいレシピ

病院の情報はホームページ(<https://koseikaigroup.jp/>)をCHECK!



2023年

# いいね！ 新入職員に 聞きました

新任  
ドクター達

目標  
趣味  
etc...  
夢

福井厚生病院、在宅医療部に2023年も新しいメンバーが加わりました！  
入職した新入職員から「目標」や「趣味」など一言をもらいました。

※コメントは写真左から右、または左上から右下への順になっています。

## 健康増進センター

- ▶ 感謝の毎日です。地域の方々が健診で充実した生活を送れる事、安心して受診できます事、一つひとつの仕事を着実にする事、丁寧な対応・心配りする事に日々尽力して参ります。よろしくお願いいたします。(河村)
- ▶ 新人とはいえ、派遣・パートも含めると4年こちらで働かせていただいております。これからまた新たな気持ちでたくさん仕事を覚えて、より責任をもって動けてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。(表)



## 検査課

- ▶ まだまだ覚えることが多いですが、少しでも早く仕事を覚えて貢献できるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。(青木)
- ▶ 業務を覚えるとともに多くの知識を身につけ、正確な検査を行えるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。(平井)



## 画像課

- ▶ 慣れないことも多いですが、丁寧かつスピーディーな検査ができるように多くのことを吸収していきたいです。ご指導よろしくお願いいたします。(林)
- ▶ 先輩方を目標に頑張りたいです。よろしくお願いいたします。(藤本)
- ▶ 環境が変わり覚えることがたくさんありますが、少しでも早く慣れることができるように頑張ります。(本田)
- ▶ 患者さま一人ひとりが笑顔になっていただけるよう、真心を込めた検査を提供して参ります。(中島)



## 2E病棟

- ▶ 福井市医師会看護専門学校出身です。趣味はドライブ、温泉・銭湯巡りです。目標は患者さまだけでなく、看護師の先輩方や他職種の方からも信頼される看護師になる事です。これからご指導よろしくお願いいたします。(大山)
- ▶ 患者さまとうまくコミュニケーションをとれるように経験を積んで先輩達についていけるように頑張りたいと思います。(河野)
- ▶ 私は看護学校に入学した頃から、患者さまの気持ちに寄り添う事ができる看護師になる事を目標としています。研修や日々の業務で技術を身につけて、看護師の理念の温かく心の通う質の高い看護ができるよう頑張っています。(生田)



## 医事課

- ▶ まだまだ分からないことばかりで不慣れな部分も多いですが、一日でも早く仕事を覚え、活躍できるよう精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。(吉川)
- ▶ 環境が変わり、初めて覚える知識と慣れない生活に苦戦していますが、頼れる存在になれるよう一生懸命がんばります。よろしくお願いいたします。(坂)
- ▶ 患者さま、職場のみなさんのお役に立てるよう、笑顔で一生懸命頑張ります。猫とドライブが好きです。よろしくお願いいたします。(桑原)
- ▶ 少しでも早く仕事を覚え、先輩職員の方々の手助けができるように頑張ります！また、同期の人達と切磋琢磨し、より仲を深め、仕事に取り組んでいきたいです。好きなことはサッカーをすることです。サッカー好きの方、ぜひ一緒に語りましょう!!(川島)



## リハビリ課

- ▶ 患者さまの生活に寄り添えるリハビリスタッフになれるよう精一杯頑張ります。(向原)
- ▶ 患者さまの心身に寄り添い、最適なリハビリを提供できるよう一所懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。(金森)
- ▶ 知識と技術を身に付け、患者さまから信頼される作業療法士になりたいです。よろしくお願いいたします。(巴野)
- ▶ 患者さま一人ひとりに寄り添い、患者さんから信頼される理学療法士になりたいです。よろしくお願いいたします。(鈴木)
- ▶ 昨年度まで岐阜の病院で働いていました。訪問リハビリを中心に経験しました。福井に帰ってきたので、福井に貢献できるようリハビリを提供して、頑張っていきたいと思っております。(宮田)



## 2W病棟

- ▶ 趣味はドライブです。友人もしくは一人でいろんなところに行くのが好きです。また、K-POPアーティストのMVなどを見るのも好きです。看護師として安全安楽な看護を提供できるように技術や知識をしっかりと付けていきたいと思っております。これからもご指導お願いします。(江岸)



## 訪問看護 さくらステーション

- ▶ 私は学生の頃から訪問看護に興味があり、今年念願の訪問看護師として働く事になりました。分からない事はありますが、臨床経験を活かし、利用者さまが在宅で安心して生活が出来るように日々学びを深めていきたいです。(村上)



## すまいる・厚生

- ▶ これから頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。(三上)
- ▶ 厨房内をきれいに保てるように心掛けていきたいと思っております。(橋本)
- ▶ 毎日の食事を楽しく、美味しく食べて頂けるように取り組んで参ります。宜しくお願い致します。(山本浩)
- ▶ より美味しく食べて頂けるように、きれいに盛り付けられるよう努力します。(西尾)
- ▶ 味はもちろん、見た目、盛り付けも大事です。厨房の皆さんと頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。(山本美)
- ▶ 「美味しい」と笑顔が見られるよう、工夫を重ねる努力をしたいと思っております。(細田)



## グループホーム 匠

- ▶ グループホーム匠に配属になりました叶です。趣味は釣りで休日は海釣りを満喫しています。人生の先輩である利用者さまを敬う気持ちを忘れずその人のニーズに合った介護を提供できるよう努力していきます。(叶)
- ▶ 笑顔とユーモアを大切に匠のトップアイドルを目指して頑張ります!!(藤田)



## あったかホーム ひまわり

- ▶ 不慣れで分からない事が多いですが、1つずつ学び成長していきたいです。利用者の皆さまが安心・安全に生活できるよう頑張ります。(辻)
- ▶ 人との関わりが少なくなって運動や会話の機会が減っていたと思うので、リハビリを楽しみな時間にしていただけるように利用者さまに寄り添って関わっていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。(岡)



## 3E病棟

- ▶ まだまだ不安な事だらけですが、日々努力をして一所懸命頑張っていきたいです。(藤井)
- ▶ まだまだ分からないことばかりですが、知識と看護技術の習得に励み、患者さまに安心感を与えられるよう笑顔で精一杯頑張ります。(井上)



## 訪問診療コーディネーター

- ▶ 訪問診療を通して、様々な部署と良好な関係が築けるよう努力して参ります。今後ともよろしくお願いいたします。(河崎)

## 東足羽包括支援センター

- ▶ 地域の高齢者の方々が希望される場所で過ごしやすいうように、各々のニーズに沿ったサービスが利用できるように日々精進しながら仕事をしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。(北川)

外来、病棟、施設などいろいろな場所ががんばっています。初めてのことがばかりで不慣れな新入職員もいるかと思いますが、どうか成長していく姿を温かく見守ってあげてください。