

# あさがよ

2024.8 発行  
asagao—49号



**▲ デイケア**  
精神科デイケアとは、様々なプログラム活動に取り組みながら、昼間の一定時間を過ごす外来治療のひとつです。自分への気づきを深め、病状の安定や社会生活に必要な力を身につけることを目指しています。心理教育では病気との付き合い方を学び、料理、運動、レクリエーションを通して「やってみたい」を実現できるような活動をおこなっています。興味、関心のある方は、随時見学できますのでご相談ください。

SPECIAL

2024年新入職員に聞きました  
からだにやさしいレシピ  
イベントのご案内、脳トレetc...

患者さま・利用者さま・ご家族のみなさま  
そしてわたしたちが幸せになるために  
良質の医療・介護・福祉のサービスを提供します

医療法人 厚生会  
**福井厚生病院**  
〒918-8135 福井県福井市下六条町1-6-1  
TEL (0776)41-3377

## からだにやさしいレシピ 「なすのチーズ焼き(2~3人分)」

- なす ..... 2個
- ピザ用チーズ ..... 70g
- オリーブオイル ..... 大さじ6
- 乾燥バジル(またはパセリ) ..... 少々
- 塩 コショウ ..... 少々



三ひとくちメモ

なすは9割が水分で100gあたり約20キロカロリーとヘルシーな食材です。そんななすにも栄養素はたっぷりあります。ナスニン…黒紫色の皮に含まれる色素。ポリフェノールの一種で抗酸化作用があり、がん予防や血液をさらさらにしたり、アンチエイジング効果もあります。食物繊維…水溶性食物繊維、不溶性食物繊維の両方が含まれており、腸内環境を改善し、お通じの改善に役立ちます。カリウム…塩分を排泄してくれる働きがあり高血圧予防に役立ちます。

- 1 なすはヘタを切り落とし、1.5cm厚さの輪切りにする。
- 2 フライパンにオリーブ油大さじ6を弱めの中火で熱し、なすを並べ入れる。焼き色が軽くついたら上下を返し、塩・こしょうを軽くふる。
- 3 なすの切り口にピザ用チーズをのせ、弱火にしてふたをし、1分間焼く。チーズが溶けてきたら1枚ずつ上下を返す。中火にして足りなければオリーブ油を適宜加え、ふたをせずにチーズがきつね色になるまで香ばしく焼く。
- 4 チーズの面を上にして器に盛り、パセリを散らす。

## 秋のイベント予定

10月

### 「厚生祭」

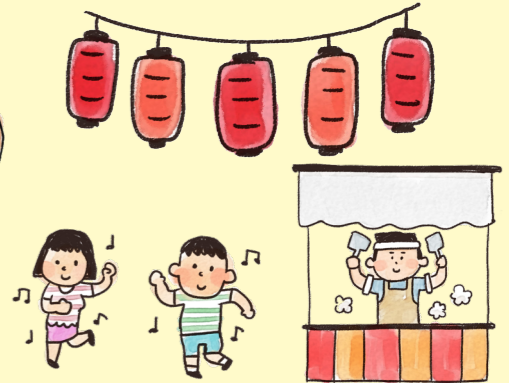
福井厚生病院のお祭りが復活します！ 実行委員が皆さんに楽しんでもらえるようにステージ内容や模擬店について話し合いをしていますので、お楽しみに！

11月

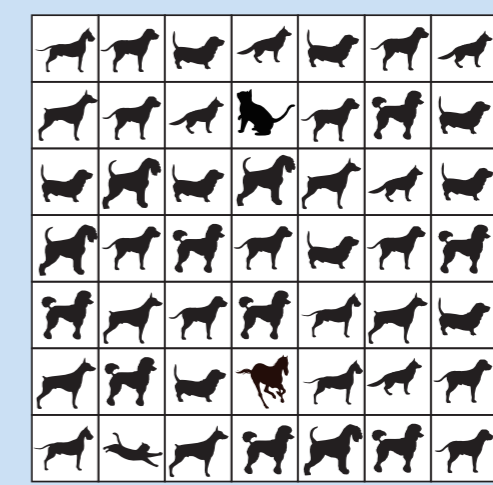
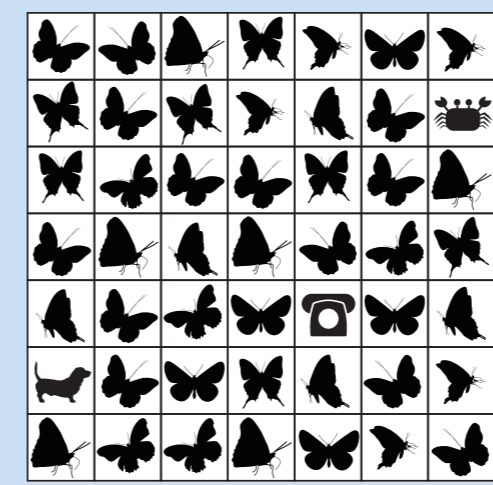
### 「第4回 福井厚生病院 健康ふれあいフェア」

ドクターら専門職による健康にまつわる身近なはなしを聞けるフェアです。事前予約制・参加費無料となっていますので、ぜひご参加を。

★詳しくは院内掲示物やホームページでご確認ください！



↑ 昨年の健康ふれあいフェアの様子



脳の健康寿命を  
延ばしましょう！  
脳トレ 初級編

四角のイラストの中には、仲間はずれのイラストが3つ隠れています。仲間はずれのイラストを見つけてください。

次号予告 ▶ 診療科のご案内(耳鼻咽喉科・形成外科・美容外来) ▶ からだにやさしいレシピ etc

病院の情報はホームページやInstagramで。



2024年

# いいね! 新人職員に 聞きました

福井厚生病院、在宅医療部に2024年も新しいメンバーが加わりました！  
ユニフォームが新しくなった職種があり、新鮮さがひとときわです。  
新入職員から「目標」や「趣味」などひと言をもらいました。

※コメントは写真左から右、または上段左から右、下段左から右の順になっています。

新任  
ドクター

内分泌・代謝・糖尿病内科 医長

ナカヤ タカヒロ  
中屋 隆裕 医師

本年4月から内分泌代謝内科に着任いたしました中屋隆裕と申します。人の命を救う、人生を支えている仕事に憧れ、医師を目指すようになりました。患者さんやその御家族の立場に立って物事を考えられるよう、信頼される「優しいお医者さん」になるのを夢見て、誠心誠意頑張っていきたいと思ひます。

## 薬剤課



- ▶ 知識と経験を積み、先輩方のように患者さん、他職種から頼りにされる薬剤師を目指します。よろしくお願いいたします。
- ▶ 患者さんをはじめ、医療従事者から信頼される薬剤師を目指していきます。よろしくお願いいたします。
- ▶ お仕事の内容だけでなく、膨大な数の薬に関する知識も身に付けなければならないため、勉強の毎日です。日々少しずつでも確実に成長していき、一人立ちできるように精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

## 3E病棟



- ▶ まだ慣れなく、分からないことが多いですが、一つひとつ確実に覚えていき、患者さんを笑顔にできる看護を提供していきたいです。先輩方も優しく指導してくれ、そんな先輩達のように毎日の業務を効率的に行っていきたいです。よろしくお願いいたします!!
- ▶ 新入職員でまだまだ青くはありますが、自分のできることを精一杯こなしていきたいです。不慣れな環境でも、少しずつ成長して一人前になりますのでどうかよろしくお祈りします。
- ▶ 先輩方の話を聞いて、正確で丁寧な介護や看護ができるようになりたいです。毎日、先輩方や患者さんに助けられています。

## リハビリ課



- ▶ 少しでも患者さんの為に貢献できるように頑張ります。
- ▶ 患者さん一人ひとりに寄り添い、そして患者さんを笑顔にできる理学療法士を目指して頑張ります。よろしくお願いいたします。
- ▶ 患者さんの心身に寄り添い、質の高いリハビリを提供できるように精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。
- ▶ 一人ひとりに寄り添った作業療法を提供できるように頑張ります!

## 外来・手術室



- ▶ 初めての環境で、毎日たくさんを学びますが、少しでも先輩に近づけるようたくさん質問をして頑張っています。
- ▶ 消化器内視鏡技師・看護師としての今までの経験を活かしながら、安全で質の高い診療介助と患者さんに寄り添った温かい看護を提供できるよう頑張ります。いつまでも学び挑戦する姿勢を持ち続けられるよう努力したいと思います。

## 3W病棟



- ▶ 筋トレするのが趣味です。綺麗な景色が大好きなので、暇さえあれば友達と海までドライブに行っています。患者さんの心に寄り添った看護ができるよう日々頑張っていきます。
- ▶ まだまだ分からない事が多いですが、早く仕事を覚えて活躍できるよう頑張ります。

## 2E病棟



- ▶ 入職して4カ月が過ぎました。入職前は3年間、訪問看護師として働いていたので、やっと病棟の雰囲気慣れてきたところです。周りの方たちに支えて貰いながら、毎日多くのことを学んでいます。これからも退院後の生活をイメージしながら、患者さんやご家族に寄り添う看護を目指していきたいです。
- ▶ 相手にとって丁度いい看護が提供できるよう日々精進・邁進したいと思っています。スノーボードが大好きで、雨以外の冬の日は大抵ゲレンデにいます。よろしくお願いいたします。
- ▶ 誰にでも優しく丁寧に接することのできる看護師になりたいと思っています。分からないことばかりですが早く仕事に慣れ、患者さんだけでなく医療従事者の方からも信頼されるよう頑張ります。
- ▶ 病棟で学んだこと、研修で学んだこと、自分で学習すること等、今までの経験とこれからの経験で身につけた知識を活かして、看護実践に取り組みたいです。
- ▶ 患者さんの安全を第一に考え、笑顔で接することのできる看護師になりたいと思っています。まだまだ分からないことばかりですが、少しでも早く業務になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

## 透析室



▶ 福井高校衛生看護科出身です。休みの日は、友人と海までドライブする事が多いです。自然が大好きです!

## 検査課



▶ 理念の元、少しでも患者さんの幸に貢献ができるような医療人を目指し、日々精進してまいります。不慣れなことばかりですが、宜しくお願い致します。

## 医事課



▶ 入職してから勉強の毎日です。不慣れなことも多々ありますが、先輩方の姿を見て学び、一日でも早く、確実な仕事ができるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

## グループホーム さくら日和



▶ 特養からグループホームに來させて頂き、毎日利用者さんとの楽しい会話に喜んでいる私です。優しいスタッフの皆さんに恵まれて楽しくお仕事させて頂いています。頑張ります。

## 通所リハビリセンター



▶ 介護職として知識と技術を身に付け、利用者さんの心身に寄り添い安心していただけるサービスを提供できるよう頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。
- ▶ 知識と技術を磨いて患者さんから信頼される理学療法士になりたいです。よろしくお願いいたします。

## グループホーム 匠サテライト



▶ 分からない事ばかりですが一生懸命頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。
- ▶ これまで福祉に携わってきた経験を活かして頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

## グループホーム 匠



▶ グループホームの職員として一人ひとりの残存機能を生かし支援したいと思います。
- ▶ 園芸が趣味です。お花に負けない笑顔で頑張ります。宜しくお願い致します。
- ▶ お酒が趣味です。笑顔でがんばります。
- ▶ 野菜作りが趣味です。看護師として頑張ります。

## 診療情報管理室



▶ 3月より入職いたしました。環境や仕事内容が変わり緊張と不安でいっぱいですが、一日でも早く仕事を覚え、先輩方のお役に立てるよう日々努力します。休日は野球観戦が趣味で、よく球場へ足を運びます。趣味も楽しみつつ、仕事も頑張りたいです。よろしくお願いいたします。



## 救急・医療支援室



- ▶ 趣味は海釣りです。季節にあった釣りを楽しんでいます。病院救命士としてはまだまだ業務が確立されてない部分が多い職種ではありますが、救急車業務や転院搬送をはじめ、救急・医療支援室として多職種と連携し、病院に広く貢献していきます。多様な業務なので気軽に話しかけてください。
- ▶ 30数年働いた職場を退き、一念発起。休日は、指導者として子供たちと一緒にラグビーを楽しんでいます。まだまだ右も左も分からず不慣れですが、部署名のとおり緑の下の力持ちになれるよう精進していきます。

## 2S病棟



- ▶ 患者さんの立場に立った看護を目標として、一つひとつの技術やケアを丁寧に、安心感のある看護を提供できるよう日々頑張っています。
- ▶ 看護師として働けるのがとても嬉しいです。安全な看護、丁寧な看護を提供し、患者さんやご家族の方に安心して入院生活を送っていただけるように頑張ります!
- ▶ 覚えることもたくさん大変ですが精一杯患者さんに寄り添いより良い看護が提供できるようにがんばります!

## 2W病棟



- ▶ 患者さんに寄り添える看護ができるよう精一杯頑張ります。
- ▶ 趣味はK-POPや様々なジャンルの音楽を聴くことです。また音楽を聴きながらドライブするのが好きです。看護師になってまだまだ日が浅く、先輩についていくのに精いっぱいですが、信頼される人になれるように頑張ります。そして、患者さんが安心して笑顔で忘れず関わっていききたいです。
- ▶ 患者さんからも先輩看護師からも頼られる看護師になれるように頑張ります。少しでも早く仕事を覚えて貢献できるように努力していきます。
- ▶ 慣れないことも多いですが、日々知識や技術の習得に励んでいます。患者さん一人ひとりに寄り添った看護を提供できるよう頑張ります。
- ▶ 患者さんの思いに寄り添った看護を提供できるよう多忙な業務の中でも患者さんと関わる時間を大切に、より良い看護が行えるよう知識や技術を深めていきたいです。
- ▶ 私は病棟で必要とされる看護補助者になりたいです。その為に看護師さんとのコミュニケーションを大切にしていきたいです。

外来、病棟、施設などいろいろな場所ががんばっています。初めてのことばかりで不慣れな新入職員もいるかと思いますが、どうか成長していく姿を温かく見守ってあげてください。