



2026年

# 7月診察案内

※担当医の詳細は裏のページにてご確認ください。

	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土
総合外来	8:00-11:30	8:30-12:30	堀江・倉田	倉田・松井	内山・松井	内田・倉田	松井・内山	※ 担当医
	13:00-14:30	13:30-15:00	①③羽場②④大西 ⑤羽場/大西	①③道鎮②④川村 ⑤道鎮/川村	①③内山②④木村記 ⑤内山/木村記	①③野村②④小林 ⑤野村/小林	①③中屋②④松浦 ⑤松浦/中屋	※ 当直医
内科	8:00-12:00	8:30-12:00	肝臓 山本	肝臓 山本	血液内科 羽場	肝臓 山本	呼吸器 大西	※ 担当医
			呼吸器 堀江	呼吸器 大西	呼吸器 大西	血液内科 羽場	腎臓内科 前川	
			腎臓内科 木村記代	内分泌・代謝・糖尿病 中屋	腎臓内科 9:00-川村	内分泌・代謝・糖尿病 松浦	腎臓内科 中屋	腎臓内科 ①木村②羽場 ③川村④前川
			内分泌・代謝・糖尿病 松浦	内分泌・代謝・糖尿病 松浦	内分泌・代謝・糖尿病 中屋	総合外来 再診 松井	内分泌・代謝・糖尿病 ②④松浦	内分泌・代謝・糖尿病 ①中屋②松浦
	神経内科 9:00-12:15 山口		神経内科 山村	神経内科 内田	禁煙 岡村	呼吸器 岩井		
12:00-16:00	13:30-16:30	神経内科 内田	血液内科 羽場	内分泌・代謝・糖尿病 松浦	呼吸器 岩井			
		肝臓 15:00-17:00 山本						
ペインクリニック	12:00-16:00	13:30-16:30						②④瀧波
循環器内科	8:00-12:00	8:30-12:00	岩室	8:30-12:15 山口		岩室	岩室	※ 担当医
	12:00-16:00	13:30-16:30			加藤		加藤	
心臓血管外科	12:00-16:00	13:30-16:30					①②③⑤福井 ④田邊	
消化器内科	8:00-11:30	8:30-12:00	野村	道鎮	道鎮	鯨坂	野村	鯨坂
	12:00-16:00	14:00-16:30	担当医	担当医	浅田	担当医	浅田	
消化器・一般外科	8:00-11:30	8:30-12:00	服部・藤田	担当医	服部・佐々木	木村成里・藤田	浅田・佐々木	※ 担当医
肛門外来	8:00-11:30	8:30-12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
整形外科	8:00-11:30	8:30-12:00	古澤・森瀬	古澤・坂下	①③⑤坂下②④森 瀬 片山	古澤・森瀬	古澤・坂下	※ 担当医
	13:00-15:30	13:30-16:00	森瀬			坂下		
眼科	8:30-11:30	9:00-12:00	稲谷	鈴木	後沢	高村	杉原	田口
婦人科	8:00-12:00	8:30-12:30	銅	9:15-12:30 平崎			福岡	9:30- 福岡
冷え症・漢方外来	8:00-12:00	8:30-12:30					福岡	9:30- 福岡
形成外科	8:00-11:30	8:30-12:00	濱	濱		濱	濱	濱
	13:00-16:00	13:30-16:30						
美容外来	13:00-16:00	13:30-16:30		濱				②③④⑤濱
耳鼻咽喉科	8:00-12:00	8:30-12:30	田中健	田中健		田中健	田中健	8:30-12:00 田中健
	11:30-16:00	13:30-16:00	田中健	田中健	14:00-17:00 高林	田中健	田中健	
皮膚科	8:00-11:00	9:00-13:00			内田沙		宮永	
	12:00-15:00	13:30-17:30	中山					
泌尿器科	8:00-11:30	8:30-12:00		楠川		楠川		
脳神経外科	13:00-16:00	13:30-16:30			①⑤有島・②山田 ③赤澤・④川尻			
ストレス ケア 【直通ダイヤル】 (0776) 41-404	8:00-11:30	8:30-12:00	杉坂	杉坂	杉坂		杉坂	※ 担当医
	8:00-11:30	9:00-12:00	三崎	三崎		三崎(睡眠外来)	三崎	
	8:00-11:30	9:30-12:00				荻野		
	12:30-16:30	13:30-17:00	荻野	三崎・荻野	14:00-17:00 上野	杉坂	三崎・荻野	

- 丸囲みの数字は、その月の○回目の曜日を示しています。(例: ×曜日に①とあった場合 ⇒ 第1×曜日)
- 都合により担当医は変更になる場合があります。 ● 受付は、診療終了30分前におすませ願います。

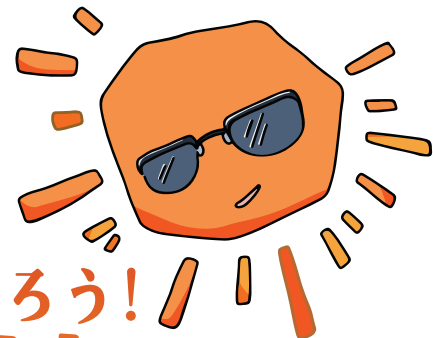
ご予約  
お問合せは...

医療法人 厚生会  
福井厚生病院

0776-41-3377



		日	月	火	水	木	金	土					
					1	2	3	4					
朝								総合	内山岩井	内	木村記中屋	消化器	浅田鯨坂
昼								日直	藤田	整形	古澤	スナズミ	三崎
		5	6	7	8	9	10	11					
朝	日直	古澤						総合	倉田岩井	内	山本・羽場加藤	消化器	藤田鯨坂
昼	日直	藤田						日直	瀧波	整形	古澤	スナズミ	杉坂
		12	13	14	15	16	17	18					
朝	日直	野村						総合	松井岩井	内	川村松浦	消化器	佐々木鯨坂
昼	日直	瀧波						日直	川村	整形	古澤	スナズミ	三崎
		19	20 海の日	21	22	23	24	25					
朝	日直	倉田	日直	藤田				総合	内田岩井	内	大西・前川岩室	消化器	浅田鯨坂
昼	日直	中屋	日直	佐々木				日直	坂下	整形	坂下	スナズミ	荻野
		26	27	28	29	30	31						
朝	日直	大西											
昼	日直	大西											



# 紫外線からヒフをまもろう! 紫外線対策



出典The New England Journal of Medicine / Splash / アフロ

紫外線によって引き起こされる皮膚老化を光老化と言います。写真は69歳の方です。左半分だけが皮膚がシワシワになってしまっています。左ハンドルでトラック運転手として28年務めている間に、顔の左半分だけ日光を浴び続けこのようになりました。

日常生活において必要となるのは紫外線対策です。紫外線を浴びることを最小限にするために、日中の外出は、日陰を利用して移動します。



露出の少ない衣服を着用するのも一つの手段ですが、通気性が悪いものと暑い日には熱中症の危険性があります。皮膚を露出ないようにアームカバーやスカーフを着用します。その他にも帽子や日傘やサングラスを使用し直接紫外線を浴びるのを防げます。



## 光老化を 予防するには



また、日焼け止めが手軽で便利です。外出時間や場所に応じて適切なSPF値とPA値の日焼け止めを選びましょう。1度塗ったら終わりではなく、2~3時間おきに塗りなおすと効果的です。スプレータイプなどを携帯しておくのがポイントです。

